

کله سیستیت (التهاب کیسه صفرا):

عبارتست از عفونت یا التهاب کیسه صفرا که می تواند حاد یا مزمن بوده و معمولاً توسط سنگ کیسه صفرا ایجاد می شود. منجر به درد ناحیه راست و بالای شکم می شود و به پشت و شانه راست نیز منتشر می شود.

عوامل موثر در کله سیستیت:

زمینه خانوادگی ، چاقی ، رژیم غذایی پرچربی و پرکالری ، دیابت ، بیماری کبدی

کله سیستکتومی (برداشتن کیسه صفرا) :

درمان اصلی التهاب کیسه صفرا ، برداشتن آن است که به دو شیوه انجام می شود :

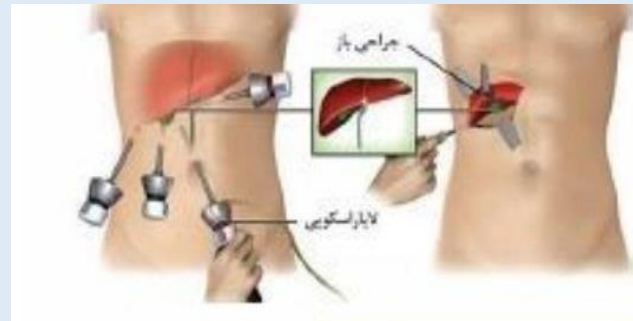
روش برش باز :

در این روش کیسه صفرا را از طریق برش زیر دنده های سمت راست بر میدارند . در برخی از بیماران حین عمل در محل برش جراحی ، لوله هایی جهت تخلیه ترشحات پس از عمل گذاشته می شود و گاهی اوقات نیز لوله بینی معده ای جهت تخلیه ترشحات معده گذاشته می شود که معمولاً ۲۴ ساعت بعد ، خارج می گردد.

روش بسته یا لاپاراسکوپي :

از طریق چند سوراخ در شکم بیمار از طریق لاپاراسکوپ ، کیسه صفرا خارج می شود.

ممکن است در جایی که جراح ، لاپاراسکوپ را وارد کرده است کمی احساس ناراحتی کنید و تا حدود یک هفته درد خفیفی در شانه داشته باشید که در اثر تحریک دیافراگم ناشی از کشش شکمی یا باقی ماندن گاز CO2 باشد که این درد با تجویز مسکن های خوراکی طبق دستور پزشک تسکین می یابد.



آموزش های پس از عمل :

➤ پس از عمل به پشت خوابیده ، بالاتنه مختصری بالاتر قرار گیرد و زانوهایتان را نیز مختصری خم کنید و کیسه متصل به لوله ی جایگذاری شده در محل عمل پایین تر از سطح شکم قرار بگیرد.

➤ بعد از اجازه پزشک ، مایعات را شروع نمایید . تا زمانی که پزشک معالجتان توصیه کند در منزل از رژیم غذایی کم چرب استفاده نمایید.

➤ برای جلوگیری از روی هم خوابیدن ریه ها مرتباً هر ۳-۴ ساعت ، تنفس عمیق داشته باشید. همچنین آموزشهایی که

درباره تغییر وضعیت بدن به شما داده شده را انجام دهید.

➤ دراز کشیدن به مدت طولانی بهبودی را کند می کند. در صورتی که خودتان قادر نیستید جابجا شوید ، با کمک همراه وضعیت خود را تغییر دهید.

➤ جهت سرفه کردن با دست یا بالشت ناحیه عمل را حمایت کرده و بعد از تنفس عمیق سرفه کنید.

➤ وقتی به شما اجازه شد بستر را ترک کنید ، ابتدا مدتی لبه تخت نشسته و پاها را آویزان کنید و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک همراه از تخت خارج شوید و کمی راه بروید. حین راه رفتن مراقب لوله و کیسه متصل به آن باشید که کشیده نشود.

➤ در عمل جراحی باز حداقل ۴-۶ هفته بعد از عمل ، از بلند کردن اجسام سنگین و فعالیتهای سنگین خودداری کنید .

➤ اجازه استحمام و رانندگی را از پزشک معالجتان بگیرید.

➤ بعد از ترخیص از بیمارستان ممکن است علائمی مثل یرقان ، ادرار تیره ، مدفوع رنگ پریده ، خارش و خونمردگی را مشاهده کنید . مدفوع شل علتش ورود مستقیم و مداوم صفرا به دوازدهه است.

➤ داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف کنید.

➤ استراحت کافی داشته و سپس پیاده روی کنید.

➤ در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک معالج مراجعه کنید.

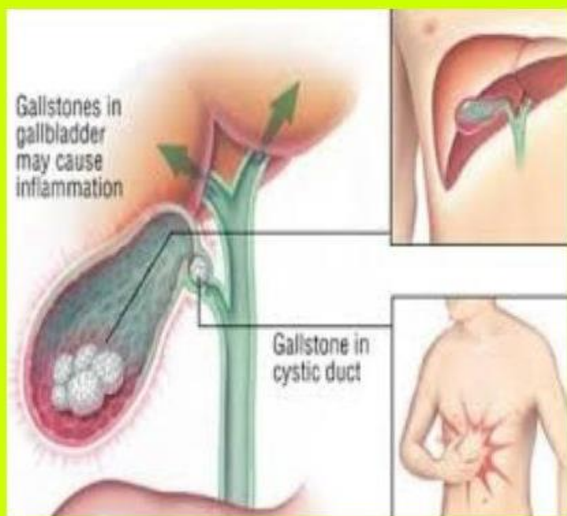


دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی خراسان شمالی

خودمراقبتی در

کله سیستکتومی (برداشتن کیسه

صفرا)



تهیه کننده:

فاطمه گلستانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

مرکز آموزشی پژوهشی درمانی امام علی (ع)

مرداد ماه ۱۴۰۳



بیمارستان امام علی (ع)

بجنورد، خیابان شهریار، مقابل دانشگاه آزاد

در صورت هر گونه سوال می توانید در ساعات اداری با شماره

تلفنهای زیر تماس بگیرید:

تلفن: ۰۵۸۳۱۵۱۱۶۰۷

جهت دریافت این فایل آموزشی به سایت بیمارستان به آدرس زیر

مراجعه کنید:

WWW.NKUMS.ac.ir

علائم هشدار:

- علائم عفونت: مثل قرمزی، تورم، حساسیت یا ترشح از محل برش جراحی
- علائم انسداد مجاری صفراوی: زردی پوست و چشم ها، تب بالای ۳۸ درجه ولرز،
- در صورت احساس درد شدید صفراوی، افزایش ضربان قلب، رنگ پریدگی، عرق ریزش فراوان، عدم تحمل رژیم غذایی (تهوع، استفراغ، اسهال، فقدان حرکات روده ای و نفخ شدید) فوراً به پزشک خود مراجعه کنید.

در صورت مرخص شدن با لوله (کاتتر) توجه کنید:

- کاتتر با بخیه محکم به بدن متصل می شود تا خارج نشود. ترشحات که در کیسه جمع می شود را در صورت پر شدن خال کرده و میزان آن را یادداشت کنید. در صورت وجود علائم عفونت مثل قرمزی، تورم، حساس شدن اطراف محل، تب بالای ۳۸ درجه ولرز فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.
- در صورت نیاز و کثیفی و خروج ترشحات از محل مرتباً بصورت استریل پانسمان را تعویض کنید.
- حین حرکت و فعالیت، مراقب لوله و کیسه متصل به آن باشید.